

Ako vnímam šťastie

Ako

vnímam šťastie

Šťastie. Čo je šťastie? Už len to slovo, ktoré prečítame alebo počujeme v nás prevládne kúsok šťastia. Je to pocit- endorfín, ktorý pozná každý jeden človek na svete. Je zložené z maličkosti, ktoré nás vedia potešiť a vyvolať v nás radosť a šťastie Nieкто ho prežíva celý život, no nieкто len veľmi málo. Tento pocit sa prejavuje v rôznych formách: cez city, lásku, nejakú výhru, spravodlivosť... Bez šťastia by nebol život tak krásny a krásne prežitý. Mnoho ľudí prežíva omylné, klamlivé a falošné šťastie cez súženie, trápenie, smútok a psychickú ujmu. Tým hovoríme o nešťastných ľuďoch, ktorý berú drogy, sú závislý na alkohole a liekoch, ktoré im pomáhajú zabúdať na problémy a trápenie, ktoré v živote prežívajú. Takýmto spôsobom k šťastnému a spokojnému životu žiaľ cesta nevedie. Medzi nami žije veľa ľudí, ktorý majú takmer všetko: rodinu, zdravie, lásku, bohatstvo... No napriek tomu sú veľmi nespokojný stále im niečo chýba. Určitá časť z nich, nevie, čo chce, stále chcú viac, chodia na liečenie- rôzne terapie... Želám si aby šťastie bolo dopriate každému z nás. Podľa mňa je šťastie veľmi pekné a je dôležité, aby sme boli šťastní. Pre mňa je moje šťastie veľmi dôležité rovnako, ako aj zdravie. Medzi nami sú aj ľudia, ktorí nemajú šťastie preto, že nemajú kde bývať, nemajú zdravie alebo stratili rodinu. Moje najväčšie šťastie je založené na tom že mám zdravie, rodinu, domov a potravu. Šťastie je pocit ,ktorý mne aj iným ľuďom vyčarí úsmev na tvári a radosť v očiach. S pojmom šťastie sa ľudia stretávajú už milióny rokov. Veľa ľudí si

vzájomné

šťastie závidí. Takýto typ ľudí pozerá len na to, kto čo má, kto má akú prácu, aký dom alebo

auto. Títo ľudia sú málo kedy naozaj šťastní. Práve pre toto by ľudia mali veriť ,že ľudský

život má zmysel a uvedomiť si ,že šťastie prežívame nejakým rôznym spôsobom takmer každý

deň. V človeku sa môže prejaviť krásny pocit napr. prechádzkov a vôňou prírody, počúvaním

žblnkotu vody, spievaním vtákov, dodávaním energie svetla a tepla v podobe krásneho

slniečného dňa, v pozieraní sa vo svojom okolí plnom farieb, môže sa prejaviť pocitom milých

a usmievavých ľudí...

Šťastie nemusíme len mať ale môžeme si na ňom zakladať.