

Recept na šťastie

RECEPT NA ŠŤASTIE

Milé gazdinky, dlho som hľadala tento recept a keď som ho konečne našla, chcem sa s Vami oň podeliť. Skúšala som rôzne prísady aj „zaručené“ recepty a postupy, ale tento sa mne osobne pozdáva najviac.

Budete potrebovať:

Hlavne trpezlivosť milé gazdinky. Šťastie sa na prvý krát nepodarí ukuchtiť každému, ale netreba to vzdávať. Pripravte si všetky ingrediencie a chuť pokúšať sa o to znova a znova.

INGREDIENCIE

Suché prísady:

1 osoba, ktorú máte radi

1 osoba, ktorá Vám je blízka

1 srdce plné lásky (stačí, ak budete cítiť tlkot v miestnosti)

1 oliznutie psou láskou

6 objatí

4 spomienky

1 celodenný úsmev

1 hlučný smiech

1 chichotaný smiech (pozor, nie škodoradostný - šťastie by nám zhorklo)

Niekoľko komplimentov (od oka - ja dávam tak 4-5 denne)

Mokrú prísadu:

6 kvapiek slz radosti (niekedy zoženiete aj ako „slzy cez smiech“)

1 liter vody, ktorá zmyje všetky trápenia/starosti, značka: ŽI! (túto mám ja osvedčenú, ale kludne môžete nahradiť vlastnou)

Postup:

1. Všetky suché prísady starostlivo rozmiestnime po celom dome tak, aby ste ich mali kedykoľvek, keď ich budeme potrebovať po ruke. Treba ich mať vždy vo svojej blízkosti.
2. Začnite deň komplimentom a postupne dávajte, ako som už spomínala, rovnomerne počas celého dňa.
3. Pomaly postupne prisýpajte úsmev striedavo so smiechom.
4. Nezapomnite si počas kuchtenia oddýchnuť a nechať odpočívať aj všetky ingrediencie. Netrzeplivosť a stres je najčastejšia chyba v postupe a celé šťastie sa Vám môže zgrnúť.
5. Po výdatnom oddychu pridajte 4 plátky spomienok, majú vynikajúcu príchuť a urobia šťastie farebnejším a dajú mu ten správny tvar.
6. Pravidelný prísun láskavých slov počas celého kuchtenia zaručí, že šťastie rýchlejšie vykysne a neskôr pri pečení nepadne.
7. Mokrú prísadu si môžete pripraviť aj deň dva dopredu, pretože „slzy cez smiech“ sú vzácnou ingredienciou, kde ich kvalita závisí od dobrého situačného humoru. Najprv teda prilejeme vodu a pokvapkáme slzami.
8. Všetko dobre a zľahka premiešame a starostlivo v dlaniach poťažkáme a skontrolujeme či má tu správnu konzistenciu.
9. Šťastie je hotové vtedy, ak nádherne vonia a prežiarajú svojou krásou a vôňou celý dom.
10. Šťastie s láskou servírujeme ráno, na obed, alebo večer – podľa chuti.

Môj tip: Ja robievam šťastie z dvojitej dávky. U nás doma sa s ním napchávame plným

priehrštím.

Dobrou chuť!

Recenzie:

1. Mrkvička: Výborný recept ! Odporúčam!
2. Mrázová: Mne sa nepodaril, čo už, skúšam ďalej.
3. Nováková: Chutil celej rodine, kuchtíme skoro každý deň.