

# Ako vnímam šťastie

## Ako vnímam šťastie (úvaha)

Každý človek vníma šťastie inak. Často to závisí od okolností, v akých sa človek nachádza. Pre niektorých je šťastím, že majú aspoň nejaké jedlo a pre iných zase to, že vlastnia najnovší Iphone. Kým jedni sú vďační za každé nové ráno, ktoré im dopriala smrteľná choroba, sú aj takí, pre ktorých je najväčším šťastím tučné bankové konto. Dôkazom toho je aj moja rodina, každý člen rodiny ho vníma inak. Zatiaľ, čo moju prababku, ktorá prežila vojnu a zachránila niekoľko židovských rodín, ktorým nosila tajne jedlo, petrolej a oblečenie niekoľko kilometrov v zime v horách pod Poľanou, potešila každá drobnosť, najviac však to, že jej rodina bola šťastná, tak môj strýko považuje za šťastie iba peniaze. Vďaka tomu prišiel podľa mňa o všetko dôležité a ostal mu iba majetok, byty a domy, ktoré ho ale nerozosmejú, nepohladia a ani nevypočujú, ak ho bude niečo trápiť alebo naopak ho niečo rozosmeje.

Momentálne je v životoch mnohých z nás všetko také rovnaké, nudné a bezfarebné. Dni jeden ako druhý. Bez zmeny, bez pohybu, bez šťastia. Ľudia sú ustráchaní, boja sa všetkých a všetkého. Každý sedí doma, nevychádza, iba kvôli najnutnejšiemu, a aj vtedy má prekrytú tvár, takže nevidno úsmev, iba oči. Smutné a vystrašené... Sociálne siete, videohovory a iné apky sú síce fajn, ale nenahradia spoločné chvíle vonku, dlhé prechádzky k jazeru a zmrzlinu s najlepšimi kamarátmi. Napriek momentálnej situácii plnej zákazov a obmedzení sú okolo mňa ľudia, ktorí dokážu šíriť okolo seba šťastie. Stačí, ak sa opýtajú, aký som mala deň, čo ma rozosmialo, alebo čo mám nové a ako sa má môj zverinec. A na oplátku som to veľakrát ja, kto ľudí okolo mňa rozveselí, nakopne do nového dňa alebo iba tak pobaví vtipnou príhodou či príbehom z uplynulých dní. Neviem presne opísať šťastie, ale šťastie je aj keď nám učiteľka nedá 80 príkladov na počítanie cez prázdniny alebo mi Máša (moja mačka) nestratí obľúbenú pentelku. Stačí dokonca, aj keď si spolužiaci na online hodine nájdú niečo vtipné a všetkých nás, spolu s pani učiteľkou, rozosmejú. Keď si oblečiem tričko opačne, zakopnem o nohu posteľe, zahrám falošný akord. Drobnosti, ktoré by ma mohli rozladiť, alebo až rozhnevať, alebo naopak

mi vyčariť úsmev na tvári. Šťastie je našim každodenným rozhodnutím. Ak chcem byť šťastná, nikto ma nemôže zastaviť. Dôverujem si, stojím si za svojim rozhodnutím a som presvedčená, že šťastie je nákazlivé. Ak budem šťastná, budú aj ľudia okolo mňa šťastní.