

Čo pre mňa znamená šťastie?

Je pozoruhodné, ako len jedno jediné slovo dokáže človeka dostať do toľkých pocitov naraz. Vec, ktorej nikdy nebudeš môcť poďakovať za to, že prišla práve k tebe. Samotné šťastie sa pred nami nikdy nezjaví, ono sa skrýva v ľuďoch, úspechoch, situáciách a najmä v maličkostiach, ktoré sú často prehladnuté. Teda aspoň v mojom prípade, sa šťastie prejavuje takýmto spôsobom. Čo by to bol za život, keby sa všetci na seba pozeráme so skameneným výrazom na tvári? Len jediný úsmev na našej tvári dokáže zlepšiť deň komukoľvek, dokonca aj tomu, čo už v šťastie prestal veriť. Život je o maličkostiach, z ktorých sa stane svet väčším. Naša láskavosť, náklonnosť a cit voči druhým, to je to čisté šťastie, ktoré je úplne zadarmo a predsa dokáže veľa. Láska je pre mňa tým najväčším ukazovateľom, kedy si človek v skutočnosti uvedomí, prečo vlastne je. Je to neopísateľný pocit šťastia, ktorý človeka naplní na celý život a motivuje ho ráno vstať z postele. Jedna z najdôležitejších vecí pre mňa je to, že sa každé ráno zobudím zdravá a mám ďalšie možnosti pred sebou, aby som začala mať rada seba samú takú aká som a aby som urobila môj život úspešnejším. Každý jeden pozitívny krok vpred, každá jedna ďalšia možnosť v našom živote je šťastie, ktoré sa neustále drží okolo nás. Šťastie je všade okolo nás, a to najväčšie sa skrýva práve v rodine a v mojich blízkych. Rodina je pre mňa šťastím, ktoré sa nedá nijako nahradiť a treba si ho chrániť a ctiť. Život je ako hojdačka, raz si hore, raz si dole, no len vtedy keď si dole, pochopíš, že práve títo ľudia sú najväčším šťastím pre teba, pretože oni sú tí, ktorí ti podali pomocnú ruku. Taktiež aj neznámy človek, ktorý ťa poteší len pekným úsmevom či milým gestom, znamená pre mňa veľa. Je to maličkosť, ktorá ti zlepší deň o sto percent. Skutočné šťastie nebude pre mňa nikdy nahraditeľné hmotnými vecami ako sú peniaze či drahé dary. Za pomoci týchto vecí si dokážeme získať človeka, ale nie jeho srdce. To šťastie spočíva len na krátky čas a dokáže rýchlo vyprchať. Šťastie pre mňa znamená, že bude vždy myslené úprimne, tým myslím, že keď niekoho mám rád, získam si ho za pomoci toho, čo ho bude robiť šťastným celý život. Starostlivosť, pozornosť a úprimnosť, to sú maličkosti, ktoré sa nám dokážu dostať do srdca veľmi hlboko, ale zároveň veľmi jednoducho, pretože sú myslené vážne. Láska mojich blízkych je pre mňa najdôležitejším a najkrajším šťastím v živote. Som človek, ktorý sa naučil za posledné roky tešiť len z obyčajných vecí. Často sa radujem, keď počas búrky vidím dúhu, keď sa ráno zobudím a dotknú sa ma slnečné lúče, či keď si spravím moje najobľúbenejšie raňajky. Sú to veci, ktoré sa dejú dennodenne, no napriek tomu sú pre mňa výnimočné a vďaka nim mám lepší každý okamih v mojom živote. Čím som staršia, tým viac rozumiem, že je dôležité sa tešiť zo šťastia a úspechov druhých. Život nie je len o nás samých, je to o tom, že keby na svete žije len jeden človek, nemá motiváciu ísť vpred. Sme tu preto, aby sme sa motivovali navzájom a hľadali v sebe vlastné limity, ktoré z nás robia úspešných, takže úspech druhých považujem za

obrovský kľúč k vlastnému úspechu. Úspešný život je pre mňa kapitolou, ktorá mi dodáva odvalu a sebavedomie, že som sa niekam v mojom živote posunula. Pokladám to za obrovské šťastie v mojom živote, pretože za úspešným životom, kedy človek sa dostane do štádia, že je na seba hrdý, stojí nespočetné množstvo úsilia. Okrem nás samotných, naša Zem nám ponúka jej jedinečné krásy, dokonca aj tie ešte doposiaľ neobjavené. Vážim si každý jeden deň, keď kráčam skrz nádhernú prírodu obohatenú toľkou harmóniou, ktorá vo mne zanecháva neskutočný pokoj a uvoľnenie. Opísala by som to tým druhom šťastia, ktorý možno vidieť a aj sa ho dotknúť, a to je jeden z mála. Často krát potrebujem načerpať energiu a pocity šťastia práve z nádherných miest, ktoré nám naša Zem ponúka. Nezáleží na tom, kde sa nachádzam, príroda má svoje krásy na každom rohu sveta, ktoré keď som navštívila ma pohltili ich výnimočnosťou. Nevidím dôvod na to, aby sme mali zlé dni, pretože okolo nás sú stovky dôvodov a príležitostí, prečo sa pozerať na svet z toho pozitívneho hľadiska. Šťastie je všade okolo nás, len ho musíme chcieť vidieť. Všetko čo treba k šťastnému životu, je mať okolo seba tých správnych ľudí, ktorí vás motivujú vidieť na každom rohu kam kráčate niečo pozitívne, pretože z detailov sa budujú veľké veci.