

Ako vnímam šťastie

Šťastie je veľmi zaujímavý pojem nevieme skoro nikto ako vlastne vzniká. Každý z nás si šťastie predstavuje ako úsmev na tvári ale čo keď to tak nie je čo keď je v tom niečo viac ale bohužiaľ ja sa do týchto vecí nevyznám ale vždy ma to zaujímalo. No ale teraz vám porozpráva žiačka ako ona vníma šťastie.

Jedného dňa teda ako v klasický školský deň som išla do školy. Mala som od rána nejakú podozrivo dobrú náladu neviem čo ju tvorilo ale bolo to celkom zaujímavé. Ako som vošla do triedy moja jedna veľmi dobrá kamarátka mi povedala že dnes nebude vyučovanie ale že budeme mať nejakú prezentačnú hodinu na ktorej sa budeme rozprávať ako vnímame šťastie? Ja som sa hneď pousmiala čiže už to v tejto chvíli vo mne zbudila táto informácia nejakú radosť čiže šťastie. Ako som začula školský zvonec hneď som vedela že je čas si posadať do kruhu a začať a počúvať pána ktorý za nami došiel. Hneď ako prvá otázka zaznela AKO SI MYSLÍTE ŽE ŠTASTIE VZNIKÁ? Väčšina triedy povedala že úsmevom na tvári no ale ja som tomu neverila pretože ako je to možné že by to záležalo len na úsmeve. Keď som došla na radu hneď som povedala že podľa mňa je to nejaký vnútorný pokoj že sme niečo v živote dosiahli. Pán mi povedal že pekná úvaha ale že bohužiaľ pravdu sa mi oficiálne nikto nedozvieme. Všetkých spolužiakov to nejako nahnevalo že načo nám o tom rozpráva keď na to nemáme odpoveď ale mňa to nútilo sa zamyslieť čo je podľa mňa super . O malú chvíľku na to zaznela druhá otázka ktorá znela ako si myslíme že šťastie sa vyvoláva. Ako som aj mohla čakať všetci chlapci povedali že keď im rodičia kúpia novú hru alebo popríklad konzolu a dievčatá samozrejme maku up alebo taktiež nový telefón no ale v mojej hlave zaznelo sú toto naozaj veci ktoré nás robia šťastnými sú toto veci prečo sa nám tvorí ten údajný úsmev na tvári? Samozrejme že ja som tomu neverila a pre to som došla na radu ja a povedala som že moje telo rozdeľuje šťastie na dve skupiny po prvé dlho trvajúce a krátko trvajúce. Môže sa vám to zdať nezmyselné ale hneď vysvetlím ako som povedala. Krátko trvajúce šťastie vám už z jeho názvu vyplýva že bude trvať kratšie je to síce pravda ale do vysvetlím. Moje kratšie šťastie je typu že napríklad dobrá známka v škole alebo tak nejak alebo už aj ten mobil. Nájdete si pekný nový smartphone a ste veľmi šťastný z neho ale po chvíli už vám nevedí ho hodiť na posteľ a keď sa odrazí myknete si len plecami a nič a toto by mala byť šťastie reálneho pôvodu? No neverím tomu. No a teraz dlhodobé šťastie aké môže byť dlhodobé šťastie no tak zas vám vyplýva že trvá dlhšie je to síce pravda ale nie úplná. Hneď. Vysvetlím nachádza sa to v mojom tele v mojej hlave tak že čo keď dlhodobé šťastie nikdy nezmizne. Moje telo berie dlhodobé šťastie ako za niečo čo mám dlhodobo ako napríklad že mam zdravia hlavne. Šťastnú rodinu za to že som aj ja zdravá v tomto zlom období. Za to že moji rodičia sa mi nikdy neotočia chrbtom za

to že keď mám problém dôjdu a objímu ma a povedia mi čo sa stalo pomôžeme ti len povedz. Jasné že niekedy sa na nich tak nahnevám že až ale vždy v mojom srdci budú geniálni ľudia ktorí mi pomôžu pozdvihnú ma keď je najťažšie a hlavne nikdy sa mi neotočia chrbtom a za to som vďačná a šťastná a čo rodičia celá rodina, kamaráti to je tá vďačnosť. Hneď ako som dorozprávala zazvonil školský zvonec a mi sme mali už ísť domov hneď som utekala domov za rodičmi a išla som im povedať že im ďakujem za všetko čo pre mňa robia a že ich moc ľúbim.

Viem že v tejto dobe je ťažké vysvetliť že mobil, tablet alebo dokonca aj počítač nie je to čo vás robí šťastnými a vďačnými je to to prečo žijete kto vás stvoril v podstate. A za tom budem vždy rada a taktiež za to budem furt ďakovať a hlavne budem kvôli tomu ŠŤASTNÁ.