

# Moje vnímanie šťastia

Každý vníma šťastie inak alebo ho niektorí vôbec nevnímajú. Je to pocit, ktorý prináša potešenie a tiež pocit úľavy.

Šťastie mi prináša spoločne strávený čas s rodičmi a so sestrou. Dostanem dobrú známku, mám pocit úľavy, že som to dokázala a som z toho šťastná. Je to pocit, ktorý sa nedá úplne vysvetliť, kým ho nepocítite. Teším sa, že dostanem nejakú vec, ale som z toho šťastná iba chvíľu a potom ma tá vec prestane baviť. Dám ju do skrine, už ju nikdy nevyberiem. To je pocit šťastia, ktorý netrvá dlho. Dlhšie ma teší, že som v super rodine a mám taký život, aký by som chcela. Ak nie som šťastná, vždy ma povzbudia veselé pesničky. Šťastnou ma robia zvieratá, pekné počasie a chodenie do prírody. Tiež pozeranie rôznych filmov a seriálov. Mám radosť, keď ma rodičia pochvália, niečo sa mi doma podarí. Som šťastná pri pečení môjho obľúbeného koláča. Som rada pri hraní sa so sestrou. Pocit radosti mi prináša výhra v nejakej súťaži, tanec a gymnastika. Keď sa naučím nový trik z gymnastiky. Momentálne, keď je obdobie pandémie, nemôžem chodiť do školy, stretávať sa s kamarátmi, nemôžem cestovať do iných krajín, preto som smutná a budem šťastná po skončení tohto ťažkého obdobia.

Musíme sa tešiť z maličkostí, pretože nevieme, čo bude zajtra. Šťastie si nekúpime za peniaze. Musíme si ho vážiť, lebo je to úžasný pocit.