

Šťastie

Šťastie

Čo je to vlastne šťastie? Ako vnímam šťastie ja? A čo ma robí najšťastnejšou? Prečo sa snažíme neustále dosiahnuť šťastie a cítime sa, ako keby nás stále obchádzalo? Kedy pociťujeme šťastie? Aspoň jednu z týchto otázok si kladie každý z nás.

Šťastie je všade okolo nás, len nie každý ho vníma. Šťastie nedokážeme len tak ľahko vidieť či kúpiť, ale môžeme ho cítiť. Je to krásny hrejivý pocit v celom tele a cítime sa slobodne ako motýle, ktoré si poletujú nad prekrásnou lúkou plnou kvietkov. Šťastný človek sa pozerá na svet cez ružové okuliare, a len tak niečo ho nerozhodí.

Som osoba, ktorá je vždy pozitívne naladená a neustále sa usmievam, ale niekedy sa naskytnú aj tie negatívne chvíle, vďaka ktorým si viacej uvedomujem šťastie. Aj okolitý svet mi ukazuje, aké veľké množstvo šťastia a radosti mám. Mám to šťastie, že mám strechu nad hlavou, že sa môžem ráno zobudiť v teplej posteli a môžem si dopriať výživné raňajky, obed či večeru. Taktiež sa môžem plne vzdelávať a venovať sa svojim záľubám. Môžem cestovať a spoznávať cudzie miesta. Mám milujúcu rodinu, ktorá rada trávi čas pohromade. Čas si dokážem spríjemniť so svojimi priateľmi a dobrou hudbou. Avšak hlavné je, že som zdravá a dokážem naplno robiť veci, ktoré robia mňa aj mojich blízkych šťastnými.

No najviac šťastia mi prináša pocit domova. Domov pre mňa znamená všetko. Je tam moja rodina a moji blízky. Hrejivé objatia, ktoré sú príjemné na duši. Láskyplné bozky od mamy a nesmierne veľká podpora blízkych, ktorá mi dodáva silu bojovať v tomto svete a plniť si svoje sny. Krásne spomienky a rôzne dobrodružstvá, na ktoré spomínam s úsmevom na tvári. Počas dospievania pociťujem šťastie, ktoré každý z nás chce zažiť, a to je láska. Ten zvláštny pocit v bruchu, ako keby som mala každú chvíľku odletieť, nezastaviteľne sa pýrim a to všetko len pri pomyslení na jednu dôležitú osobu, ku ktorej chovám veľkú náklonnosť. Každý bozk či objatie od tej osoby ma robí zasnenou a najšťastnejšou.

Každý jeden z nás chce byť šťastný. Nieкто si myslí, že dosiahne šťastie, keď príde k veľkému množstvu peňazí a majetku, ale som presvedčená, že pravé šťastie sa nedá kúpiť. Je mi jasné, že dovolenka alebo luxusné autá či obrovská vila spraví niekomu radosť, ale na ako dlho? Vždy nás niečo také omrzí a hľadáme niečo väčšie, čo

zaženie náš smäd po šťastí. No nikdy sa nebudeme cítiť dostatočne šťastní, pretože si týmito materiálnymi myšlienkami sami staviame stenu, ktorá nám bráni vidieť to skutočné šťastie. Niektorí tvrdia, že všetko sa dá kúpiť peniazmi, no láska sa nedokáže vykúziť, ani keby sme chceli. Všetko je v nás a objaví sa to, keď sme dostatočne pripravení, uvedomelí a zaslúžime si byť šťastnými.

Niektoré fázy v živote nás robia šťastnými. Napríklad najkrajší moment pre každú mamičku je pohľad na svoje dieťaťko, ktoré priniesla na tento svet. Ako rastie a vyslovuje svoje prvé slová, či spraví prvý vlastný krôčik. A toto nevníma len mamička dieťaťa, ale aj spolu s ockom sa radujú zo svojho malého šťastia. Iní rodičia nemali to „šťastie“, aby mohli mať svoje vlastné dieťa, ale môžu spraviť život krajším sebe a aj dieťaťu, ktoré túži po tom mať milujúcu rodinu, domov a v ňom vlastnú izbičku, a učinia ho šťastným, a vďačným, že bolo adoptované a prijaté do novej rodiny. Niektorých ľudí teší pocit, že sa vrátia domov a tam ich čaká ich chlpaté stvorenie, ktoré je ich najlepším a naj dôvernejším priateľom. Keď dvaja zamilovaní si povedia svoje „áno“ a sľúbia si, že sa budú milovať do konca svojho života je ich sen, v ktorý dúfali, že sa jedného dna vyplní, splnený. Študenta poteší každá úspešne zvládnutá prekážka a dokončenie svojho niekoľkoročného bojovania, aby sa stal tým, čím chce byť a čo ho bude naplňovať.

Odpovede na všetky otázky, ktoré nám ležia na srdci budeme hľadať do konca svojho života. Naskytnú sa vždy v tom správnom čase. Môžu sa objaviť v šťastnom období, ale aj v zlom. No netreba sa báť, veď vždy po daždi býva dúha. Netrápme sa, že nie sme šťastní a že nikdy nebudeme. Nezaslepujeme si týmto cestu k nášmu šťastiu. Je potrebné si ho začať uvedomovať a nachádzať ho. Ide o spôsob, akým sa pozeráme na okolitý svet. Čím viac sa budeme snažiť hľadať šťastie aj v maličkostiach, tým si vytvárame krásnu cestu po jemných obláčikoch, ale keď sa nám niekto, či niečo, postaví do cesty k nášmu šťastiu, je na nás, ako budeme pokračovať. Veď každý je tvorcom vlastného šťastia.