

# Šťastie tu a teraz

Šťastie. Nedá sa chytiť ani vidieť, no aj napriek tomu patrí medzi najžiadanejšie položky spokojnosti. Šťastie, to je niečo čo by chcel cítiť každý, ale nie vždy sa to podarí. Zaujímavé na šťastí je to, že má milióny podôb a pre každého znamená veľa. Aj ja mám svoje predstavy o šťastí. A musím povedať že sú veľmi rozmanité.

Áno, šťastie je veľmi dôležité a áno je nespočetne veľa dôvodov, prečo byť šťastní. Ale pre mňa je šťastie rodina. Nie je to jediný dôvod, prečo bývam šťastná, ale keď vidím, že sa mamina usmieva, tatino je spokojný, nikto sa neháda a všetci sa zabávajú, vyvoláva to vo mne pocit spokojnosti ale aj radosti. To sú chvíle, na ktoré neplánujem zabudnúť. A keďže doba je taká, aká je tieto chvíle sú mi ešte vzácnejšie. Je to úžasný pohľad na tie vysmiate tváre sediace predou mnou. Vtedy zabúdam na všetky rodinné hádky, ktoré sa udiali a ktoré som si občas tajne občas ako ich súčasť vypočula. Pretože keď je rodina šťastná, dokážem sa smiať a zabávať s nimi.

Ale občas môže byť celá rodina v dobre nálade, ale ja to proste nedokážem. O to viac si vážim byť s kamarátkami. Pre mňa je to ako zázrak nájsť niekoho, kto ma akceptuje a má ma rád pre to aká som. Keď som bola malá nemala som veľa kamarátov. V škôlke to bola iba jedna kamarátka, ale tá odišla a keď som prišla do školy všetko vyzeralo úžasne. V tie prvé dni som priam sršala šťastím. Našla som si kamarátov a bolo mi úžasne. Ale časom som zistila, že nie všetci sú takí, ako sa zdajú. A zase mi ostala iba jedna kamarátka. Ale neľutovala som to. Karin je moja kamarátka dodnes - už od prvej triedy a vždy stála pri mne. S ňou som bývala a stále som šťastná. Časom som zmenila triedu, síce nie dobrovoľne, ale bolo to to najlepšie čo sa v tom období mohlo stať. Začala som sa zabávať oveľa viac a síce som si v triede nenašla kamarátku, ktorej by som mohla dôverovať, užívam si každý moment naplno. Tie najlepšie kamarátky mám na gymnastike a vždy, keď tam prídem je to ako keby zmizol celý svet. S nimi som reálne a úprimne šťastná a keď si to tak spätne vezmem moje najkrajšie spomienky mimo rodiny sú práve s nimi. Tieto štyri dievčatá sú moje najväčšie šťastie a som im za to veľmi vďačná.

Viem že zdravie znamená veľa, a preto si najlepšie užívam zábavu keď som zdravá. K tomu nemám, čo viac povedať, ale téma je ako vnímam šťastie a to čo som vymenovala vyššie je moje šťastie. Veľkú časť môjho života som nebola šťastná ale teraz už viem že na tom nezáleží. Som šťastná teraz, teda budem, keď nás pustia späť do školy a na krúžky a to je dôležité.

Nie je dôležité to, čo bolo. Dôležité je tu a teraz. A keďže viem že šťastie dokáže byť do sekundy preč, treba si ten krásny pocit užívať. Ale pozor na rozdiel medzi šťastím a

spokojnosťou. Spokojný môžeme byť z dobre napísanej písomky alebo po dobrom obede ale byť šťastný - to je niečo čarovne krásne. Šťastie to je neopísateľný pocit, keď všetky problémy miznú a som presvedčená, že byť úprimne šťastný si zaslúži každý. Šťastie to je krása života.