

Úvaha o šťastí

Čo je to vlastne šťastie? Šťastie vnímam ako pocit, ktorý je veľmi pozitívny a zároveň nevyhnutný pre ľudí. Myslím si, že ho má každý človek, aj keď ho pociťuje inak. Pre niekoho je šťastie, že má možnosť sa najesť, že sa mu podarí niečo, na čom dlho pracoval. Pre niekoho je to zase dobrá ranná káva, ktorú si môže dať v teple domova. Pre iného je to zase hudba, či možnosť jednoducho robiť to, čo ho baví.

Kým pre niekoho je šťastie možné dosiahnuť individuálne, väčšina z nás na to niekoho potrebuje. Sú to naši najbližší, rodičia, súrodenci, ale i kamaráti, spolužiaci alebo domáci miláčikovia.

Dá sa šťastie kúpiť? Najmä v dnešnej dobe, keď sa poobzeráme okolo seba, sa dá naozaj kúpiť takmer všetko. No šťastie som nikde nevidel. Ani v zľave, ani vo výpredaji a ani za príplatok. Niektorí ľudia si myslia, že keď majú veľa peňazí, dá sa kúpiť naozaj všetko. Ale najviac šťastia nám prinášajú práve veci, ktoré sa za peniaze získať nedajú. Zdravie, láska, priateľstvo...

Vníma človek šťastie, aj keď zhrešil? Aj keď nie sme dokonalí a niekedy niečo vyvedieme, je tu pre nás východisko. Odpustenie. Každému sa ulaví, keď úprimne oľutuje svoje chyby a zažije odpustenie.

Veľmi sa mi páči citát od Dalajlámu: „Že nedostanete vždy, čo chcete, je niekedy obrovské šťastie.“ Táto veta nesie v sebe naozaj veľkú pravdu. Aj moji rodičia sa ma snažia viesť touto cestou. Nie vždy tomu celkom rozumiem, prečo mi nedoprajú všetko, po čom túžim. Ale postupne na to prichádzam. Sú to všetko len veci, ktoré by mi priniesli len dočasné šťastie.

A čo ja? Pre mňa je šťastie, že som zdravý, mám dobrú mamu, dobrého otca a celkom dobrého brata. Ďalej je to pre mňa to, že nemusím zažívať vojnu. Môžem sa učiť, vzdelávať, chodiť na futbal, dýchať, mať dobrých kamarátov, ísť s nimi von. A zažívať šťastie...